

19 июля Тверь отметит свое 885-летие. В этом году праздничные мероприятия обойдутся без спортивных состязаний и традиционных торжеств - День города пройдет онлайн. Для гостей праздника подготовлена интересная онлайн-программа для заочного участия. Традиционно состоится фестиваль современной культуры и спорта «Тверь - молодёжная столица».

Гости праздника смогут онлайн посетить десятки разнообразных интерактивных площадок молодежной и спортивной направленности пользующихся популярностью у жителей нашего города:

- Городская зарядка. «Студия Фитнес» приглашает всех получить заряд бодрости и энергии на городской зарядке. Заряжайся вместе с нами!;

- Показательные выступления от федерации ушу Тверской области. В официальной группе ВК федерации ушу Тверской области - [vk.com/wushu\\_tver](https://vk.com/wushu_tver) будет транслироваться видеоролик различных дисциплин ушу с демонстрацией ударной техники: гимнастика тайцзи, таолу, саньда;

- Онлайн-заезды по гребле-индор. Принять участие смогут все желающие любители гребного спорта и активного образа жизни

. Дистанция

220 метров на гребном тренажере

Concept

2.

Видеозапись заезда направляется на электронную почту

[rowzaezd-69@yandex.ru](mailto:rowzaezd-69@yandex.ru)

.  
Итоги онлайн-заездов будут подведены 19 июля в 13.30 час. в официальной группе ВК федерации гребного спорта Тверской области - [vk.com/tverrowing](https://vk.com/tverrowing);

- Открытый онлайн-забег «PROбегТверь2020». Все желающие могут принять участие в забеге и пробежать символическую дистанцию 8850 метров. Участнику необходимо самому выбрать рельеф, преодолеть дистанцию и представить скриншот трека с любого бегового приложения

организаторам. Скриншоты присылаются на электронную почту [sport@adm.tver.ru](mailto:sport@adm.tver.ru)

. Подведение итогов состоится 19 июля в 15.00;

- Копилка идей ГТО! 19 июля Центр тестирования ГТО представит комплекс физических упражнений, различных игр и конкурсов на развитие меткости, способствующих подготовке к сдаче нормативов ГТО.

Дополнительную информацию можно получить в управлении по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери по тел. 8 (4822) 34-57-69.