

17 марта 2020 года Губернатором Тверской области И.М. Руденей объявлен режим повышенной готовности на территории Тверской области, что предусматривает ограничение досуговых мероприятий в сфере физической культуры и спорта, а также отмену спортивно-массовых и физкультурных мероприятий.

20 марта 2020 года ко всем жителям страны, для которых спорт - это не просто хобби, а норма жизни обратился Министр спорта Российской Федерации О.В. Матыцин о приостановлении, переносе и отмене всех спортивных соревнований на территории нашей страны, а также о запуске проекта #тренируйсядома.

Тверские спортивные школы, федерации по видам спорта и общественные спортивные организации поддержали данный проект и публикуют в социальных сетях как можно и нужно заниматься дома и поддерживать физическую форму при самоизоляции. Хэштеги проекта: #тренируйсядома, #спортнормажизни, #спорттвери.

Спортивная школа «Лидер» и Спортивная школа олимпийского резерва «Тверь» активно присоединились к проекту. За дистанционными тренировками, рекомендациями тренеров и спортсменами, демонстрирующими свое мастерство можно следить в официальных группах социальной сети ВКонтакте: [vk.com/sportshkolatver](https://vk.com/sportshkolatver) , [vk.com/sport\\_school\\_lider](https://vk.com/sport_school_lider) .