

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

Структура комплекса ГТО состоит из 11 ступеней, включающих возрастные группы граждан от 6 до 70 лет и старше. Для каждой группы утверждены государственные требования к уровню физической подготовленности и перечень испытаний.

В этом году всероссийское движение ГТО вышло на новый уровень, с 1 января 2018 года вступили в силу новые нормативы.

17 апреля 2018 года с 13.00 часов в МБОУ ЦО № 49 (б-р Гусева, д. 42) пройдет тестирование ГТО по плаванию I – X ступени (обучающиеся общеобразовательных учреждений города Твери, население).

В настоящее время тема возрождения комплекса ГТО является актуальной, так как он содержит нормативную основу физического воспитания населения и является критерием определения уровня физической подготовленности.

Дополнительную информацию можно получить в Центре тестирования ГТО (улица Советская, дом 1а). Контактный телефон 34-32-75, официальный сайт [https:// www.himiktver.ru](https://www.himiktver.ru).

Ответственный от отдела по физической культуре, спорту и делам молодежи управления по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери Протченкова Елена Игоревна, тел. 34-57-69.