

## **Муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (I этап)**

23 марта 2019 года с 11.00 час. в спортивном зале стадиона «Химик» (ул. Советская, д. 1а) пройдет Муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (I этап).

Основные задачи и цели фестиваля:

- привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Организатором мероприятия выступает Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери при непосредственном участии Центра тестирования ГТО на территории города Твери.

К участию на фестиваль допускаются семейные команды в возрасте от 6 до 69 лет,

состав команд произвольный (двойки – родитель и ребенок, тройки - родители и ребенок, родитель и 2 ребенка, четверки - родители и 2 детей).

Состав семейной команды, претендующей на участие во II и III этапах фестиваля должен состоять из 4 участников:

- ребенок (девочка или мальчик) 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 30-49 лет (седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Все участники фестиваля должны пройти регистрацию на Всероссийском сайте ГТО (gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН), а также медицинский допуск к сдаче нормативов комплекса ГТО. Каждая команда имеет единую спортивную форму, для приветствия готовит название и девиз команды.

Программа фестиваля:

1 часть спортивной программы включает испытания (тесты) комплекса ГТО соответствующие возрастным ступеням:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- Подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины);

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (вся семья);
  
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (вся семья);
  
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (вся семья);
  
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (вся семья).

2 часть спортивной программы – смешанная эстафета (участвуют все команды в полном составе).

Все участники фестиваля награждаются дипломами и сувенирами с символикой ГТО.

Для участия в I этапе муниципального фестиваля ВФСК ГТО необходимо обратиться по тел. 8-4822-34-32-75, e-mail: [gto.tver@yandex.ru](mailto:gto.tver@yandex.ru).

**Турнир по плаванию «Тверские надежды»**

Соревнования проводятся 23-24 марта 2019 года в бассейне «Пролетарка» (ул. Двор Пролетарки, д. 93).

Соревнования проводятся с целью выявления победителей, призеров и сильнейших спортсменов, повышения спортивного мастерства спортсменов, приобретения соревновательного опыта, развития и популяризации спортивного плавания как одного из массовых Олимпийских видов спорта, укрепления спортивных и дружественных связей между клубами.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери и Федерация плавания Тверской области.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

I группа – девушки, юноши 9-10 лет;

II группа – девушки, юноши 11-12 лет;

III группа – девушки, юноши 13-14 лет;

IV группа – девушки, юноши 15-16 лет.

Программа соревнований:

23 марта 2019 года:

– 11.00-11.45 – разминка.

– 11.45 – парад открытия.

– 12.00 – старт.

24 марта 2019 года :

– 10.00 – разминка.

– 10.45 – старт.

## **I день**

100 м вольный стиль.

200 м на спине.

200 м брасс.

100 м комплексное плавание.

Эстафета 4x50 м вольный стиль (девочки, мальчики, I+II группа, III+IV группа).

## **II день**

100 м на спине.

100 м брасс.

100 м баттерфляй.

200 м вольный стиль.

200 м комплексное плавание.

Эстафета 4x50 м комплексное плавание

(девочки, мальчики, I+II группа, III+IV группа).

Дополнительную информацию можно получить у главного секретаря соревнований И.В. Лукиной, тел. 8-910-930-41-61.

## Турнир города Твери по спорту слепых

### (настольный теннис)

24 марта 2019 года в физкультурно-оздоровительном комплексе имени Султана Ахмерова (ул. Левитана, д. 87) состоится турнир города Твери по спорту слепых (настольный теннис). Начало соревнований в 10.00 часов.

Целями и задачами турнира являются:

- привлечение к здоровому образу жизни людей с ограниченными возможностями здоровья;
- реабилитация и социальная адаптация людей с ограниченными возможностями здоровья средствами физической культуры и спорта;
- привлечение инвалидов по зрению к регулярным занятиям спортом и популяризации настольного тенниса;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов для участия в Региональных и Всероссийских соревнованиях;
- обеспечение равных возможностей для инвалидов по зрению посредством реабилитации через спорт;
- повышение квалификации спортивных судей по спорту слепых.

Общее руководство проведением турнира осуществляет Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери. Непосредственное проведение возлагается на региональное отделение Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация спорта слепых» и Тверскую областную организацию общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество слепых ордена Трудового красного знамени».

В рамках проведения турнира состоится судейский семинар по спорту слепых (настольный теннис) с теоретической и практической частью обучения.

### **«Кубок Афанасия Никитина» по танцевальному спорту**

«Кубок Афанасия Никитина» по танцевальному спорту проводится 24 марта 2019 года с 9.00 час. в ДК «Металлист» (Петербургское ш., 39).

Соревнования проводятся с целью пропаганды физической культуры и спорта, популяризации и развития танцевального спорта в городе Твери, повышения спортивного мастерства участников соревнований, привлечения населения к регулярным занятиям спортом, укрепления дружеских, спортивных связей между спортивными организациями.

Общее руководство соревнованиями осуществляет Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери и Региональная общественная спортивная организация «Федерация танцевального спорта Тверской области».

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп:



Мальчики и девочки 7-9лет;

Мальчики и девочки 10-11 лет

Юноши и девушки, 12-13 лет;

Юноши и девушки 14-15 лет;

Юниоры и юниорки 16-18 лет.

Мужчины и женщины

Дополнительную информацию можно получить у президента Федерации танцевального спорта Тверской области Ю.М. Орловой, тел. 8-910-930-94-96.